

**Perme Intensive Care Unit Mobility Score (Perme Escore)
Instrucciones**

<p>El objetivo del Perme Escore es evaluar el estado de movilidad de los pacientes en la UCI en un momento específico en el tiempo. Los autores recomiendan que: (1) el puntaje de las actividades de movilidad esté basado en lo que el paciente hace y no en lo que el paciente podría <i>potencialmente hacer</i>, y (2) la hoja de puntaje se llena inmediatamente después de completar las actividades de movilidad.</p>		
Estado Mental	1. Nivel de alerta del paciente a su llegada	El nivel de alerta del paciente se observa a su llegada y al contacto inicial con el evaluador.
	2. ¿El paciente está en la capacidad de seguir 2 de 3 comandos?	Se le pide al paciente que realice tres comandos consecutivos. Para los pacientes con debilidad obvia y pro de las extremidades, sugerimos los siguientes comandos: abra y cierra los ojos, saque la lengua, mueva la cabeza hacia arriba/abajo.
Barreras Potenciales a la Movilidad	El evaluador debería considerar la presencia de barreras potenciales a la movilidad en cualquier momento durante las actividades de movilidad.	
	3. El paciente está con ventilación mecánica invasiva o no invasiva?	Incluye el soporte ventilatorio por medio de un tubo endotraqueal, una Traqueostomía, o una máscara (ventilación no invasiva).
	4. Dolor	El paciente experimenta o no experimenta algún dolor en cualquier momento , durante las actividades de movilidad.
	5. El paciente tiene 2 o más de lo siguiente	El clínico examina cuidadosamente al paciente e identifica cualquier línea, tubo, catéter o dispositivo conectado al cuerpo del paciente, aún si no está en uso. (Por ejemplo, un catéter venoso central que no esté conectado a nada, o un catéter de diálisis cuando el paciente no está en diálisis).
	6. ¿El paciente tiene goteos intravenosos?	Un goteo intravenoso se considera cualquier infusión endovenosa continua, tal como: vasopresores, inotrópicos, insulina, antiarrítmicos, sedación, antibióticos, líquidos, remplazo electrolítico, transfusiones sanguíneas, etc.
Fuerza Funcional	7. Piernas	Se le pide al paciente que levante cada pierna por separado, con la rodilla extendida, contra la gravedad. El paciente debe tener una flexión de cadera de aproximadamente 20 grados y debería estar en supino en una posición semi-acostado , de lo contrario el puntaje es cero.
	8. Brazos	Se le pide al paciente que levante cada brazo por separado, con el codo extendido contra la gravedad. El paciente debe tener por lo menos una flexión de hombro de aproximadamente 45 grados y puede estar en supino o en sedente.
Movilidad en Cama	9. De supino a sentado	Se le pide al paciente que se pase de supino o semi-acostado a la posición sentado. Si el paciente es incapaz de iniciar la tarea, el clínico ofrece asistencia física, indicaciones verbales y táctiles para poder completar la tarea.
	10. Equilibrio estático sentado al borde de la cama una vez se establece la posición.	El nivel de asistencia debe ser determinado una vez el paciente asume una posición sentado.
Transferencias	11. De sedente a parado	Desde la posición sentada en el borde de la cama, la silla, la silla de ruedas, o la reclinomática, se le pide al paciente que se mueva hacia la posición de pie
	12. Equilibrio estático parado una vez se estableció la posición	El nivel de asistencia debe ser determinado una vez el paciente asuma la posición de pie.
	13. Transferencia de la cama a la silla O de la silla a la cama	Se le pide al paciente, moverse a la silla de ruedas, camilla, reclinomática, O moverse desde cualquiera de éstas opciones de regreso a la cama. Si el paciente ya estaba por fuera de la cama y no regresa a la cama, la actividad debería ser calificada como "NO EVALUADA"

<p style="text-align: center;">Marcha</p>	<p>14. Marcha</p>	<p>La actividad de marcha se define como una secuencia de movimientos de los pies dentro de la cual el ciclo de marcha es completado varias veces. Durante la actividad de marcha, el paciente puede utilizar un caminador, bastón o cualquier dispositivo de asistencia. Los pasos al lado de la cama o durante las transferencias no debería ser considerado como marcha.</p>
<p style="text-align: center;">Resistencia</p>	<p>15. La resistencia (la distancia caminada en 2 minutos incluyendo los periodos de descanso sentado o parado, con o sin un dispositivo de asistencia, y sin importar el nivel de asistencia necesario).</p>	<p>Se le pide al paciente caminar tanto como tolere por dos minutos. "DOS MINUTOS" está definido por el hecho de tener a un clínico monitorizando con un reloj por un periodo continuo de 2 minutos. La distancia total recorrida en 2 minutos es registrada. Cuando el paciente esté caminando, se le permite tomar periodos de descanso en posición sentado o parado tanto como sea necesario. Cualquier periodo de descanso debe ser incluido en el periodo de 2 minutos.</p>

PERME Escore

Evaluador

Cama UCI

Página 1	Nombre o número del paciente:	Fecha:	
ESTADO MENTAL Puntos máximos = 3	1. Nivel de alerta a la llegada No responde = 0 Letárgico = 1 Despierto y Alerta = 2	Hora:	
	2. ¿El paciente puede seguir 2 de 3 comandos? No = 0 Sí = 1		
	3. ¿El paciente está en ventilación mecánica O ventilación no invasiva? * Sí = 0 No = 1		
	4. Dolor* Paciente incapaz de determinar el dolor o el paciente indica que tiene dolor = 0 Ausencia de dolor = 1		
POTENCIALES BARRERAS A LA MOVILIDAD Puntos Máximos = 4 *Al contacto inicial con el paciente o en cualquier momento durante las intervenciones de movilidad	5. El paciente tiene 2 o más de lo siguiente: * (señale con un circulo) <input type="checkbox"/> Sistema de oxígeno suplementario <input type="checkbox"/> Sonda vesical <input type="checkbox"/> Tubo endotraqueal (TET) <input type="checkbox"/> Traqueostomía <input type="checkbox"/> Catéter central insertado periféricamente (CCIP) <input type="checkbox"/> Línea arterial <input type="checkbox"/> Catéter de diálisis <input type="checkbox"/> Gastrostomía endoscópica percutánea (GEP) <input type="checkbox"/> Yeyunostomía endoscópica percutánea (YEP) <input type="checkbox"/> Sonda nasogástrica <input type="checkbox"/> Tubo de tórax <input type="checkbox"/> Marcapaso temporal <input type="checkbox"/> Catéter de arteria pulmonar <input type="checkbox"/> Analgesia epidural controlada por el paciente (AECp) <input type="checkbox"/> Balón de contrapulsación intraórtico (BIA) <input type="checkbox"/> Dispositivo de asistencia ventricular izquierda (DAVI) <input type="checkbox"/> Terapia de remplazo renal continuo (TRRC) <input type="checkbox"/> Ventriculostomía <input type="checkbox"/> Drenaje lumbar <input type="checkbox"/> Herida con sistema de succión cerrada <input type="checkbox"/> Otro. Sí = 0 No = 1		
	6. ¿El paciente tiene algún goteo intravenoso? * (Infusión endovenosa continua, tal como: <input type="checkbox"/> vasopresores, <input type="checkbox"/> inotrópicos, <input type="checkbox"/> insulina, <input type="checkbox"/> antiarrítmicos, <input type="checkbox"/> sedación, <input type="checkbox"/> antibióticos, <input type="checkbox"/> líquidos, <input type="checkbox"/> remplazo electrolítico, <input type="checkbox"/> transfusiones sanguíneas, etc.) Sí = 0 No = 1		
FUERZA FUNCIONAL	7. Piernas - El paciente es capaz de levantar la pierna en contra de la gravedad aproximadamente 20 grados, <i>con la rodilla extendida?</i>	Izq.	Der

Puntos Máximos = 4	No = 0 Sí = 1		
	8. ¿Brazos - El paciente es capaz de levantar el brazo en contra de la gravedad aproximadamente 45 grados, con los codos extendidos? No = 0 Sí = 1	Izq.	Der
MOVILIDAD EN CAMA Puntos Máximos = 6	9. De supino a sentado No evaluado o asistencia total (< 25%) = 0 Asistencia máxima (25% a 50%) = 1 Asistencia moderada (50% a 75%) = 2 Asistencia mínima (> 75%) O supervisión = 3		
	10. Equilibrio estático sentado al borde de la cama una vez se establece la posición. No evaluado o asistencia total (< 25%) = 0 Asistencia máxima (25% a 50%) = 1 Asistencia moderada (50% a 75%) = 2 Asistencia mínima (> 75%) O supervisión = 3		
TRANSFERENCIAS Puntos Máximos = 9	11. Sentado a parado No evaluado o asistencia total (< 25%) = 0 Asistencia máxima (25% a 50%) = 1 Asistencia moderada (50% a 75%) = 2 Asistencia mínima (> 75%) O supervisión = 3		
	12. Equilibrio estático parado una vez se establece la posición No evaluado o asistencia total (< 25%) = 0 Asistencia máxima (25% a 50%) = 1 Asistencia moderada (50% a 75%) = 2 Asistencia mínima (> 75%) O supervisión = 3		
	13. Transferencia de la cama a la silla O de la silla a la cama No evaluado o asistencia total (< 25%) = 0 Asistencia máxima (25% a 50%) = 1 Asistencia moderada (50% a 75%) = 2 Asistencia mínima (> 75%) O supervisión = 3		
MARCHA Puntos máximos = 3	14. Marcha No evaluado o asistencia total (< 25%) = 0 Asistencia máxima (25% a 50%) = 1 Asistencia moderada (50% a 75%) = 2 Asistencia mínima (> 75%) O supervisión = 3		
RESISTENCIA Puntos máximos = 3	15. Resistencia: La distancia <u>caminada en 2 minutos</u> sin importar el nivel de asistencia necesaria, incluyendo los periodos de descanso (sentado o parado), con o sin un dispositivo de asistencia. Incapacidad para caminar o no evaluado = 0 Distancia de 1.524 a 15.24 metros = 1 Distancia de 15.54 a 30.17 metros = 2 Distancia mayor o igual a 30.48 metros = 3		
PUNTOS MÁXIMOS	PUNTOS TOTALES		

1 pie es igual a 0.3048m